

[封面文章]結合導入性刺激和鏡像治療以改善慢性中風之肌肉骨骼、感覺運動和日常生活功能：隨機及安慰劑對照之研究

通訊作者：吳菁宜等。(2015)。發表於 *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*

目前有許多的治療手法以改善中風個案上之功能，而鏡像治療 (MT) 結合網眼手套 (MG) 導入性刺激 (MT+MG) 亦已被證實可有有效的改善中風個案之動作。本篇研究希望能更進一步地了解 MT+MG 在肌肉骨骼、感覺動作和日常生活功能的改善。

本研究自醫學中心招募了 48 位慢性中風受試者參與研究，並隨機分為 MT 組、MT+MG 組、MT+安慰劑組(帶著網眼手套但沒有給予導入性刺激)，一周介入五天，一次一個半小時，共進行四週，並利用傅格－梅爾評估量表及評估肌肉機械特性 (肌肉張力、肌肉僵直程度)。次要的評估內容包含感覺動作及日常生活功能。

結果顯示 MT + MG 組相較於其他組別，明顯改善肌肉機械特性，而 MT+MG 組和 MT+安慰劑組顯示在精細度和日常生活功能上較 MT 組改善的多。但在 MT + MG 組別中，並沒有發現傅格－梅爾評估量表及其他感覺動作結果上有明顯效果。雖然在傅格－梅爾評估量表中沒有組間顯著的差異，但 MT + MG 組可以明顯改善個案之伸指肌和橈側屈腕肌之肌肉機械特性、精細度和日常生活功能上有特別的效果。而 MT+安慰劑組對於中風個案之動作恢復及精細度上也是會有影響的。